

Idrott Förskoleklass HT 14

Mål för höstterminen kopplade till Lgr11

- Att kunna samarbeta med en eller flera kamrater i lekar, spel och arbetsuppgifter.
- Att stärka elevens självförtroende och självkänsla.
- Att få varje elev att känna rörelseglädje.
- Utveckla de grundmotoriska färdigheterna.
- Lära känna regler och rutiner på idrottslektionerna både ute som inne.
- Orientera sig i närmiljön

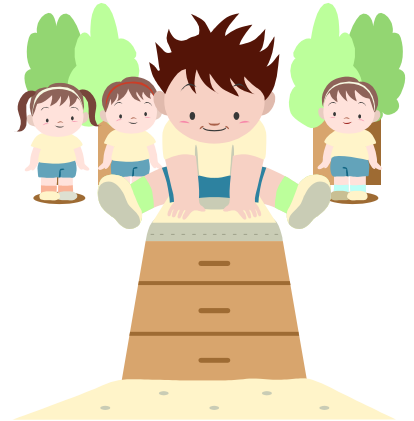
Period 1

Vi jobbar med: **Trygghet och samarbete**

- Rutiner
- Grovmotorik
- Rytmik och rörelse

Metod:

- Lekar (samarbete och glädje)
- Redskapsbanor
- Dans
- Fram och bortplockning av redskap



Avslutning på period 1: Aktivitetsdag. Den stora Kuljakten.

Period 2

Vi jobbar med: **Kroppsuppfattning**

- Grovmotorik
- Samarbete
- Rytmik och rörelse

Metod:

- Lekar
- Bollövningar
- Dans
- Redskapsbanor

Period 3

Vi jobbar med: **Begreppsbildning och rumsuppfattning**

- Öga-fot motorik
- Grovmotorik
- Rytmik och rörelse

Metod:

- Lekar
- Skolgårdsorientering
- Bollövningar
- Redskapsbanor
- Dans